

**Меню основного (организованного) альтернативного горячего питания для обучающихся на зимне-весенний период 2022 года стоимостью 140 руб (субсидия и родительская плата)
1 вариант**

***Понедельник
1 неделя***

1. Бутерброд с сыром на батоне
2. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
3. Какао-напиток “Несквик” на молоке натуральном
4. Фрукты свежие (бананы)



***Вторник
1 неделя***

1. Зеленый горошек порциями
2. Омлет натуральный
3. Чай с сахаром
4. Слойка детская
5. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
6. Фрукты свежие (яблоки)



***Среда
1 неделя***

1. Митболы (из грудки цыплят)
2. Соус
3. Рис отварной
4. Напиток растворимый “Цикорий” с молоком
5. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
6. Сдоба уренгойская



***Четверг
1 неделя***

1. Запеканка творожная с вишней
2. Молоко сгущенное порциями
3. Чай с сахаром
4. Булочка “Лакомка”



***Пятница
1 неделя***

1. Закуска овощная по-болгарски
2. Котлета из грудки цыплят
3. Макароны изделия отварные
4. Кофейный напиток с молоком
5. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
6. Батон “Вкусный”



*Суббота
1 неделя*

1. Салат из свеклы с маслом растительным
2. Пельмени “Сытные” отварные
3. Масло сливочное
4. Соус томатный “Помидорка”
5. Чай с сахаром
6. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)



**Меню основного (организованного) альтернативного горячего питания для обучающихся на зимне-весенний период 2022 года стоимостью 140 руб (субсидия и родительская плата)
1 вариант**

***Понедельник
2 неделя***

1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом
2. Напиток растворимый "Цикорий" с молоком
3. Хачапури с сыром и творогом
4. Фрукты свежие (яблоки)



***Вторник
2 неделя***

1. Тефтели "Сочные" из горбуши и семги в соусе
2. Пюре картофельное
3. Огурцы соленые порциями
4. Чай с лимоном
5. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)
6. Печенье
7. Фрукты свежие (яблоки)



***Среда
2 неделя***

1. Запеканка творожная с манной крупой
2. Соус из кураги
3. Кофейный напиток с молоком
4. Мучное кондитерское изделие без крема



***Четверг
2 неделя***

1. Брокколи припущенный
2. Омлет натуральный
3. Чай с сахаром
4. Булочка "Веснушка"
5. Йогурт
6. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)



***Пятница
2 неделя***

1. Печень с яблоками, луком, соусом "Помидорка"
2. Макароны изделия отварные
3. Напиток растворимый "Цикорий"
4. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)
5. Батон "Вкусный"



*Суббота
2 неделя*

1. Вареники с адыгейским сыром и картофелем
2. Масло сливочное
3. Чай с сахаром
4. Батон "Вкусный"
5. Фрукты свежие (бананы)

