

**Меню основного (организованного) альтернативного горячего питания для обучающихся на зимне-весенний период 2022 года стоимостью 140 руб (субсидия и родительская плата)
2 вариант**

***Понедельник
1 неделя***

1. Каша “Дружба” с маслом
2. Чай с молоком натуральным
3. Хачапури имеретинские
4. Фрукты свежие (мандарины)



***Вторник
1 неделя***

1. Омлет с морковью
2. Чай с сахаром
3. Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом
4. Мармелад



***Среда
1 неделя***

1. Фрикадельки “Нежные”
2. Соус “Солнечный”
3. Рис припущенный с овощами
4. Чай с сахаром
5. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
6. Печенье “Атланта”



***Четверг
1 неделя***

1. Вареники ленивые отварные
2. Соус вишневый
3. Масло сливочное
4. Чай с молоком натуральным
5. Булочка “Лакомка”



***Пятница
1 неделя***

1. Винегрет овощной с капустой квашеной
2. Гуляш из куриной грудки с черносливом
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Чай с сахаром
5. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)



*Суббота
1 неделя*

1. Салат из соленых помидор
2. Котлеты домашние
3. Пюре картофельное
4. Чай с сахаром
5. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)
6. Булочка молочная



**Меню основного (организованного) альтернативного горячего питания для обучающихся на зимне-весенний период 2022 года стоимостью 140 руб (субсидия и родительская плата)
2 вариант**

***Понедельник
2 неделя***

1. Каша “Полезная” (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом
2. Сырники из творога
3. Соус из кураги
4. Напиток растворимый “Цикорий” с молоком
5. Фрукты свежие (бананы)



***Вторник
2 неделя***

1. Горбуша припущенная
2. Пюре картофельное
3. Масло сливочное
4. Огурцы соленые порциями
5. Чай с сахаром
6. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
7. Плюшка новомосковская
8. Фрукты свежие (яблоки)



***Среда
2 неделя***

1. Сырники с морковью
2. Соус вишневый
3. Какао-напиток “Несквик” на молоке натуральном
4. Сдоба уренгойская
5. Фрукты свежие (апельсины)



***Четверг
2 неделя***

1. Омлет с овощами по европейски (с томатами, перцем)
2. Чай с сахаром
3. Хлеб “Полезный” (из ржано-пшеничной муки)
4. Булочка “Булочка” с джемом



*Пятница
2 неделя*

1. Перец сладкий порциями
2. Оладья из печени с яблоками
3. Макароны отварные с кукурузой
4. Соус солнечный
5. Чай с лимоном
6. Ватрушка с вишней и повидлом
7. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)



*Суббота
2 неделя*

1. Огурцы соленые порциями
2. Гуляш из говядины
3. Зелень укропа, петрушки свежая
4. Каша пшеничная вязкая
5. Чай с сахаром
6. Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)
7. Фрукты свежие (бананы)

